

# Menus de la Restauration Scolaire

Période du 4 septembre au 3 novembre 2023

| lundi 04 septembre   | mardi 05 septembre                                | mercredi 06 septembre     | jeudi 07 septembre             | vendredi 08 septembre                   |
|--|---|---------------------------|--------------------------------|---|
| Carottes locales bio râpées vinaigrette à l'échalote                                       | Salade de pommes de terre locales tomates et maïs | Melon                     | Concombre local vinaigrette    | Betteraves bio vinaigrette à l'échalote |
| Bolognaise de bœuf   | Sauté de dinde à la normande                      | Nuggets de blé et ketchup | Marmite de colin MSC et moules | Flan au fromage maison                  |
| Pâtes bio locales  | Haricots verts bio persillés au beurre            | Purée de pommes de terre  | Carottes bio au beurre         | Pommes Rosti                            |
| Ptît Trôo local de la laiterie de Montoire Yaourt aromatisé local de la ferme du lieu neuf | Vache qui rit bio                                 | Bûche de lait mélangé     | Yaourt nature sucré bio        | Edam bio                                |
|  | Pomme locale                                      | Compote pomme poire       | Gâteau au yaourt maison        | Nectarine                               |

| lundi 11 septembre                   | mardi 12 septembre      | mercredi 13 septembre                           | jeudi 14 septembre                                  | vendredi 15 septembre       |
|--------------------------------------|-------------------------|---|---|-----------------------------|
| Taboulé à la menthe à la semoule bio | Melon                   | Salade Iceberg locale et vinaigrette aux herbes | Salade de haricots verts bio au vinaigre balsamique | Tomates vinaigrette et maïs |
| Boulettes de porc sauce tomate       | Lasagnes                | Saucisse fumée sauce moutarde                   | Rôti de dinde sauce kebab                           | Poisson pané MSC            |
| Petits pois et carottes              | de lentilles et légumes | Riz créole                                      | Pommes de terre locales persillées                  | Epinards béchamel           |
| Camembert                            | Mimolette bio           | vache picon                                     | Brie  | Crème anglaise locale       |
| Flan nappé caramel                   | Compote de pommes bio   | Nectarine                                       | Banane bio  | Gâteau au chocolat          |

| lundi 18 septembre                          | mardi 19 septembre          | mercredi 20 septembre          | jeudi 21 septembre                   | vendredi 22 septembre                            |
|---|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--|
| Concombre local vinaigrette à la ciboulette | Macédoine mayonnaise        | Tomates vinaigrette au basilic | Salade de riz bio, olives et tomates | Carottes locales râpées vinaigrette à l'échalote |
| Colombo de poisson MSC et moules            | Gratin de pâtes bio locales | Bolognaise de thon             | Quiche aux légumes                   | Pilons de poulet                                 |
| Purée de courgettes et pommes de terre      | aux dés de jambon           | Haricots verts persillés       | Salade verte locale et vinaigrette   | Frites et ketchup                                |
| Bûche de chèvre locale                      | Petit cotentin              | Yaourt nature sucré            | Chantailou                           | Petit pays local                                 |
| Yaourt aromatisé                            | Pomme locale                | Eclair chocolat                | Raisin                               | Compote pomme fraise                             |

| lundi 25 septembre                     | mardi 26 septembre          | mercredi 27 septembre                       | jeudi 28 septembre                              | vendredi 29 septembre                |
|--|-----------------------------|---|---|--------------------------------------|
| Salade coleslaw aux carottes bio       | Betteraves bio vinaigrette  | Concombre local vinaigrette à la ciboulette | Pâté de campagne et cornichon                   | Radis longs locaux et beurre 1/2 sel |
| Rôti de porc label rouge sauce paprika | Tortellini ricotta épinard  | Wings de poulet                             | Boulettes de dinde sauce champignons            | Beignets de poisson et citron        |
| Pois cassés à la tomate                |                             | Semoule bio sauce tomate                    | Brocolis persillés                              | Carottes bio au beurre               |
| Délice de Bolschaux local              | Emmental rapé bio           | Chanteneige                                 | Yaourt aromatisé de la ferme du lieu neuf local | Vache qui rit                        |
| Mousse au chocolat                     | Compote de fruits label HVE | Entremets vanille au lait local             | Banane bio                                      | Semoule au lait local                |

| lundi 02 octobre                        | mardi 03 octobre      | mercredi 04 octobre      | jeudi 05 octobre                                | vendredi 06 octobre                   |
|---|-----------------------|--------------------------|---|---------------------------------------|
| Salade de pâtes bio locales méridionale | Macédoine mayonnaise  | Oeuf dur mayonnaise      | Salade iceberg locale et vinaigrette aux herbes | Tomates vinaigrette à l'huile d'olive |
| Saucisse de Strasbourg                  | Dahl de lentilles bio | Mijoté de porc au thym   | Brandade  | Sauté de dinde au romarin             |
| Haricots verts bio persillés            | Riz bio créole        | Jardinière de légumes    | de colin MSC et thon                            | Chou fleur persillé                   |
| Petit cotentin                          | Carré de l'Est        | Bûchette de lait mélangé | Edam bio  | Crème anglaise locale                 |
| Poire locale                            | Prune                 | Flan vanille             | Compote pomme banane                            | Gâteau aux pépites de chocolat maison |

| Rencontres du goût - Délicieusement bas carbone |                                    |                                   |   |                           |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------|
| lundi 09 octobre                                | mardi 10 octobre                   | mercredi 11 octobre               | jeudi 12 octobre                        | vendredi 13 octobre       |
| Salade de pommes de terre locales et maïs       | Betteraves bio vinaigrette locales | Tomates vinaigrette               | Carottes râpées bio locales vinaigrette | Céleri local rémoulade    |
| Rôti de porc Label Rouge sauce moutarde         | Parmentier de butternut            | Sauté de dinde aux petits oignons | Poisson pané MSC et citron              | Nuggets de blé            |
| Carottes bio persillées                         | aux lentilles locales              | Brocolis persillés                | Printanière de légumes                  | Haricots beurre persillés |
| Ptît Trôo de la laiterie de Montoire local      | Vache qui rit bio                  | Tendre bleu                       | Fromage de chèvre affiné local          | Yaourt nature sucré bio   |
| Crème dessert vanille                           | Poire locale                       | Banane bio                        | Pomme locale                            | Flan maison               |

### Repas des supporters

| lundi 16 octobre       | mardi 17 octobre                     | mercredi 18 octobre               | jeudi 19 octobre                | vendredi 20 octobre                                 |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|
| Crêpe au fromage       | Taboulé à la menthe à la semoule bio | Salade coleslaw bio à l'indienne  | Concombre local vinaigrette     | Chou blanc local vinaigrette                        |
| Rôti de dinde au curry | Tarte aux légumes                    | Aiguillettes de poulet à la crème | Boulettes de porc sauce rougail | Pizza reine cuisinée par nos chefs                  |
| Ratatouille            | Salade verte locale                  | Purée de pommes de terre          | Pommes noisette                 | Salade iceberg                                      |
| Chanteneige bio        | Biscuit sablé bio                    | Carré de Ligueuil                 | Gouda bio                       | Crème anglaise locale                               |
| Pomme locale           | Flan chocolat                        | Compote pommes poires             | Raisin                          | Gâteau chocolat noix de coco maison façon Lamington |

| lundi 23 octobre           | mardi 24 octobre                | mercredi 25 octobre                 | jeudi 26 octobre                           | vendredi 27 octobre                  |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| Céleri rémoulade bio       | Friand au fromage               | Carottes locales râpées vinaigrette | Potage de potiron                          | Salade iceberg locale et vinaigrette |
| Saucisse fumée             | Pièce de poulet sauce basquaise | Côte de porc grillée au jus         | Nuggets de blé et citron                   | Lasagnes à la                        |
| Coquillettes bio au beurre | Poireaux béchamel               | Pommes de terre locales au beurre   | Haricots verts bio à l'huile d'olive       | bolognaise au boeuf bio              |
| Carré frais                | Yaourt nature sucré             | Camembert bio                       | Ptît Trôo de la laiterie de Montoire local | Buchette de lait mélangé             |
| Mousse au chocolat         | Fruit frais                     | Yaourt aromatisé                    | Fruit frais                                | Compote de pommes bio                |

### Repas Halloween

| lundi 30 octobre            | mardi 31 octobre                      | mercredi 01 novembre | jeudi 02 novembre      | vendredi 03 novembre              |
|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------------------|
| Betteraves bio vinaigrette  | Râpé de cervelle de carotte           | Férié                | Salade Coleslaw bio    | Cœuf dur mayonnaise               |
| Poisson pané et son ketchup | Viande en lambeaux sauce vampire      |                      | Flan au fromage maison | Boulettes de porc à la dijonnaise |
| Riz créole bio              | Jack-o'-lantern s'est pris une patate |                      | Pommes Rosti           | Petits pois carottes              |
| Edam                        | Saint paulin guillotiné               |                      | Yaourt nature sucré    | Brie                              |
| Flan vanille                | Tarte au venin de zombies             |                      | Compote de fruits      | Fruit frais                       |



Produit local Produit bio Produit labellisé

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

